

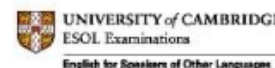


## SECONDO ISTITUTO COMPRENSIVO "M. Montessori – V. Bilotta"

Cod. Mecc. BRIC832009 - C.F. 91071290745  
CIRCOLO DIDATTICO "M. Montessori" – Viale Lilla – Tel. 0831841958 - Cod. Mecc. BREE83201B  
SCUOLA MEDIA "V. Bilotta" – Via Mazzini 2 – Tel 0831841808 Cod. Mecc. BRMM83201A

Sede Uffici: Viale V. Lilla – Tel. 0831841958 Fax 0831099025

e.mail: [bric832009@istruzione.it](mailto:bric832009@istruzione.it)  
pec: [bric832009@pec.istruzione.it](mailto:bric832009@pec.istruzione.it)  
Sito: <http://www.secondocomprendivo.edu.it>  
72021 - Francavilla Fontana (Br)



Circolare n.154

Francavilla Fontana, 15/02/2023

Ai docenti  
Ai genitori degli alunni  
Al Sito web

### Oggetto: Disposizioni sul peso degli zaini scolastici

Continuano a pervenire alla mia attenzione lamentele, da parte dei genitori, sul peso eccessivo degli zaini dovuto al numero elevato di libri, quaderni e materiali vari che i loro figli sono invitati a portare a scuola ogni giorno.

Per dare una risposta concreta alle preoccupazioni delle famiglie, si ritiene necessario che i docenti affrontino in classe la problematica qui trattata, stante il fatto che secondo le indicazioni del Consiglio Superiore di Sanità, il peso eccessivo dello zaino trasportato a spalla dagli alunni è causa di disagio fisico, influisce sulla postura, sull'equilibrio e sulla loro deambulazione.

A tal proposito è necessario fare riferimento alla nota MIUR prot.n.5922 del 30/11/2009 (che qui ad ogni buon fine si allega), avente per oggetto "*Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici*", nella quale sono riportate alcune raccomandazioni fornite in proposito dal Consiglio Superiore di Sanità, anche tenendo conto della letteratura scientifica internazionale.

I docenti, pertanto, sono invitati a suggerire agli alunni le strategie più adeguate al fine di limitare il peso dei loro zainetti, fra le quali, a puro titolo di esempio, si indicano:

- programmazione settimanale delle attività didattiche che, naturalmente, non possono essere lasciate alla improvvisazione giornaliera. I bambini e genitori hanno diritto a ricevere un orario interno con l'indicazione giornaliera delle discipline e delle attività che giornalmente verranno affrontate e realizzate; qualunque variazione dell'orario interna va comunicata per iscritto, in modo che le famiglie siano adeguatamente informate;
- abituare gli alunni a portare a scuola i testi ed il materiale strettamente necessario allo svolgimento delle attività programmate nella giornata, secondo l'orario delle lezioni;
- diffondere in classe l'uso degli ebook e delle attrezzature informatiche (tablet e notebook) per la loro lettura e ricorrere all'utilizzo delle LIM per la proiezione dei testi scolastici.

I consigli di classe e di interclasse, su iniziativa dei rispettivi coordinatori, potranno elaborare e mettere in atto tutte le strategie e le misure adatte allo scopo e proporzionate all'età degli alunni.

I docenti avvieranno un'utile interlocuzione con i genitori, improntata alla più proficua collaborazione e chiederanno loro di controllare che i propri figli abbiano nello zaino solo i libri e i materiali necessari per le lezioni e le attività programmate nella giornata.

Gli alunni avranno cura di indossare lo zaino in maniera corretta, utilizzando entrambe le bretelle facendo sì che il carico venga ripartito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato.

La presente disposizione rientra nell'ambito dell' "*Educazione alla Salute e promozione di corretti stili di vita*" e viene pubblicata sul sito web istituzionale al fine di acquisire piena conoscenza riguardo alle azioni da mettere in atto. Si confida nella collaborazione di tutti i docenti e genitori.

Il Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Lucia Immacolata Spagnolo

Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art.3,c.2, del D.Lgs 39/1993